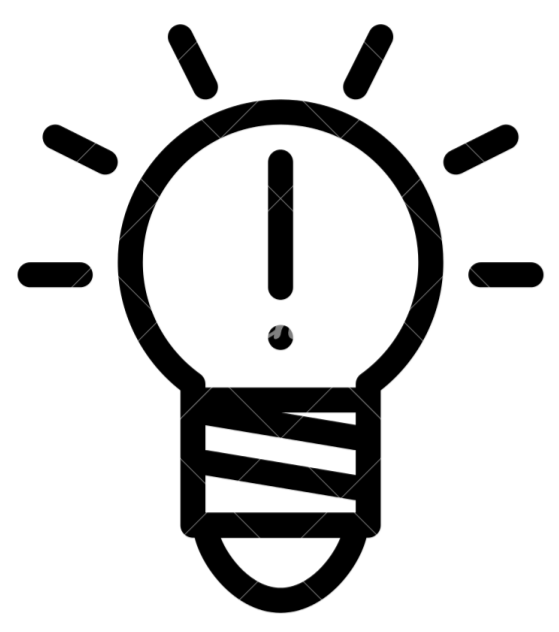


LES MOBILITÉS DOUCES



Les mobilités douces : qu'est-ce que c'est ?



Le terme « mobilités douces » a été créé par opposition aux modes « motorisés ».
Ce sont des façons de se déplacer qui ne consomment pas d'autre énergie qu'humaine, c'est pour cela qu'on peut aussi parler de « modes actifs ».
Cela inclut donc la marche à pied, le vélo, la trottinette, les rollers, le skate-board.

FAVORISER LA MARCHÉ À PIED ET LE VÉLO, C'EST ...

PLUS DE PROXIMITÉ ET DE LIEN

Les modes doux favorisent la fréquentation des **espaces publics**, le maintien des commerces et des services de proximité.

ÉCOLOGIQUE

Les modes doux n'émettent **pas de CO²**, contrairement aux véhicules motorisés.
De plus, la mobilité douce, c'est une nuisance sonore... nulle.

BON POUR LA SANTÉ ET LE MORAL

L'**activité physique**, à raison d'une demi-heure par jour, constitue un traitement pour à peu près toutes les pathologies contemporaines.
Elle améliore le **moral**, tient la dépression à distance et la **créativité** en éveil.

LE VÉLO EN PARTICULIER, C'EST...



1 emplacement
de voiture = de la
place pour 8
vélos au moins !

BON POUR L'EMPLOI ET L'ÉCONOMIE

Le vélo représente **35 000 emplois directs** aujourd'hui en France, liés à la production et la distribution des vélos et des équipements, à l'entretien et la réparation, au tourisme à vélo, aux services vélo, au conseil en mobilité auprès des entreprises, à l'apprentissage...

PLUS DE SÉCURITÉ

La limitation de la **vitesse** des véhicules et la **visibilité** optimale des piétons et cyclistes augmente fortement leur sécurité.

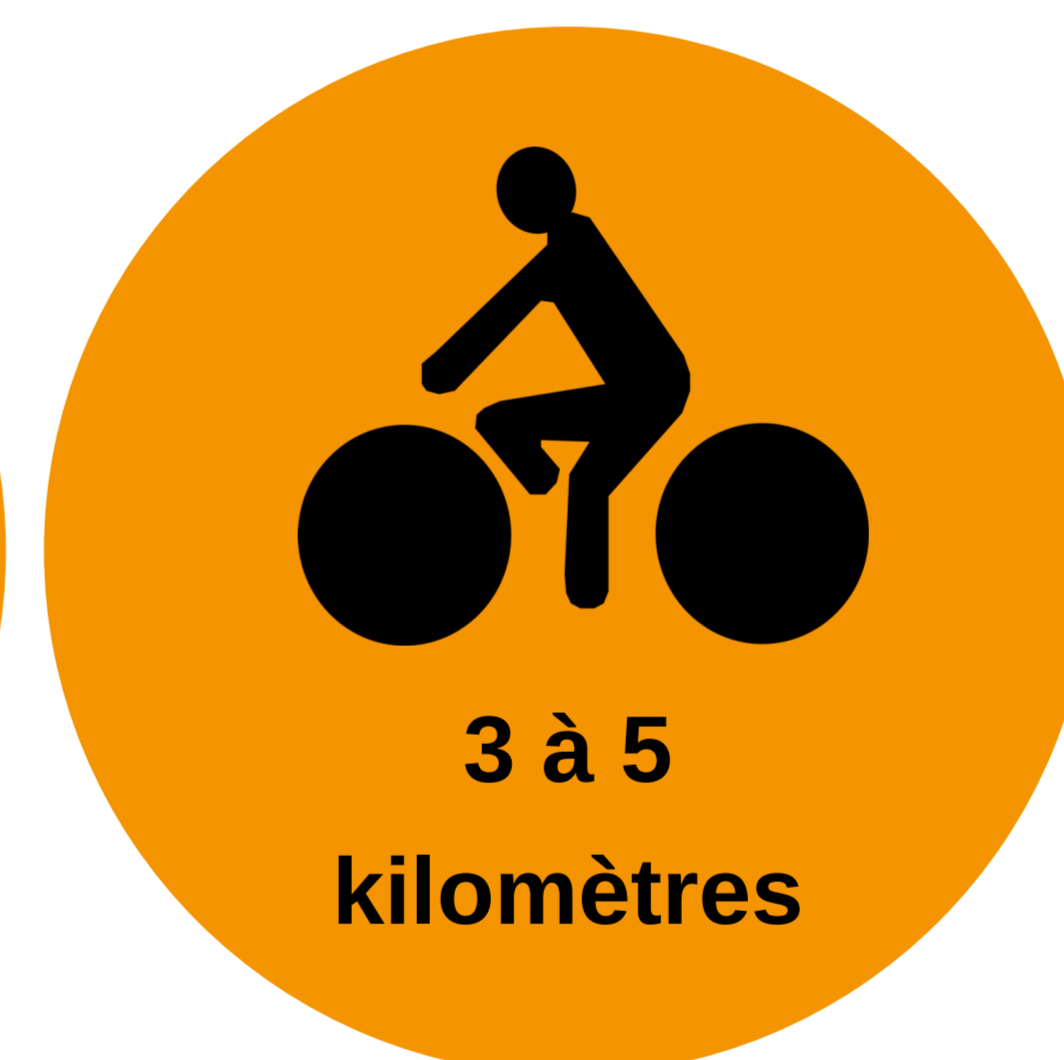
PLUS DE POUVOIR D'ACHAT

Dans le budget des ménages, les transports sont le **second poste de dépenses** après le logement.
Utiliser et entretenir un vélo coûte moins cher qu'une voiture.

LES DÉPLACEMENTS UTILITAIRES



jusqu'à 3
kilomètres



3 à 5
kilomètres



jusqu'à 8
kilomètres

FACILE À STATIONNER ET PEU ENCOMBRANT

Globalement, un cycliste consomme environ cinq fois **moins d'espace** qu'un automobiliste.

PLUS RAPIDE QU'EN VOITURE

Sur des trajets courts à l'intérieur de la ville ou du centre-bourg, l'automobiliste passe davantage de **temps à chercher un stationnement**.

(d'après "Club des Villes et Territoires Cyclables")