

PETR DU PAYS DE RETZ

DELIBERATION

Séance du 2 octobre 2026

Date de la convocation du Comité syndical: 24 septembre 2026
Nombre de membres en exercice : 56
Nombre de membres présents : 28
Nombre de votants : 32

L'an deux mil vingt-six, le deux octobre à treize heures quarante-cinq, les membres du comité syndical du PETR du Pays de Retz se sont assemblés "Salle du Conseil" à la Maison de l'Intercommunalité à Machecoul, sous la présidence de Pascale BRIAND, Présidente.

Etaient présents : Mme Pascale BRIAND, M. Christophe BITAUDEAU, Bruno CLAVIER, Cyril FAVREAU, Pascal GENTIL, Bruno GRIS, Jacques MALHOMME de la Communauté d'agglomération Pornic Agglo Pays de Retz, Mmes Angelina BADEAU, Annie BRIEND, Séverine GAYAUD, Dorothée PACAUD Jocelyne PHILODEAU, Anne Françoise QUELLEUX, M. Raymond CHARBONNIER, Jean Michel EMPROU, Thierry GUCHET, Jean Pierre MAILLARD de la Communauté de Communs de Sud Estuaire, Mmes Laurence DELAVALD, Manuella PELLETIER SORIN, Camille VAN ELSSEN, M. Philippe BELLANGER, Nicolas DRONET, Thierry GRASSINEAU, Jean-Luc GUIHAL de la Communauté de Communes de Sud Retz Atlantique, M. Johann BOBLIN, Michel COUDRIAU, Yannick FETIVEAU, Guillaume HUCHET de la Communauté de Commune de Grand-Lieu.

Etaient excusés : Mme Nadège PLACE, M. Yves BLANCHARD, Claude CAUDAL, M. Xavier LEPROUST, Jacky DROUET, Maxime LEROUX RONDINEAU, Hubert TREGOU (**pouvoir à Mme P. BRIAND**) de la Communauté d'agglomération Pornic Agglo Pays de Retz, M. Roch CHERAUD (**pouvoir à M. T. GUCHET**) de la Communauté de Communs de Sud Estuaire, M. Jean Marie BRUNETEAU, M. Christian GAUTHIER de la Communauté de Communes de Sud Retz Atlantique, M. Fabrice CHAMARD (**pouvoir à Bernard COUDRIAU**) M. Laurent COCHARD, M. Cédric PETITEAU, Mme Karine PAVIZA (**pouvoir à M. J. BOBLIN**) de la Communauté de Commune de Grand-Lieu.

~~~~~

**OBJET : projet « Manger, bouger, se soigner en Pays de Retz : la santé en mouvement » 2027/2028 avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé**

Suite au bilan du projet « *Mieux manger en Pays de Retz : l'affaire de tous !* » (MMPT), **l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire souhaite financer des actions du PAT en matière d'éducation à l'alimentation et de promotion de la santé, à l'échelle du Pays de Retz.**

Le PETR, porteur du PAT et du programme MMPT 2023 – 2026, se positionne **pour déposer une demande de financements d'ici octobre 2026 à hauteur de 41 186€** et animer la démarche avec des partenaires opérationnels reconnus pour leur efficacité dans le cadre du programme MMPT, en particulier Campus Fertile et les Ecofoies.

**Périmètre des actions :**

Dans le cadre des objectifs de promotion de la santé, les actions de cuisine/repas partagés proposées dans le cadre de MMPT seront complétées par de l'activité physique adaptée avec les Maisons sport santé (association le Poulp et Maison sport santé communal de St Philbert de Grand Lieu) et des actions de prévention santé avec les Communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) et les maisons de santé pluriprofessionnelle, en coordination avec les Contrats Locaux de Santé.

Ces actions seront imbriquées au sein d'un cycle de 10 ateliers. Chaque cycle comprend des séances variées, démarre par un diagnostic et se clôture par un bilan.

Afin de couvrir l'ensemble du territoire, il est prévu de réaliser 6 cycles par an pendant 2 ans (2027/2028) :

- ☞ 2 sur la CC Sud Estuaire
- ☞ 4 sur Pornic Agglo Pays de Retz
- ☞ 2 sur Sud Retz Atlantique communauté
- ☞ 4 sur Grand Lieu Communauté

Chaque cycle permet d'accompagner un groupe de 10 à 12 personnes. Au total, l'objectif est d'accompagner environ 150 personnes. L'ARS souhaite toucher en priorité les personnes vulnérables et les jeunes, ce qui permet de définir des structures à démarcher.

#### Objectifs :

Développer un cycle d'ateliers pour inciter à des comportements favorables à la santé :

- ☞ **Pratiquer de l'activité physique adaptée**  
Objectif opérationnel : donner envie de poursuivre/réorienter
- ☞ **Passer des messages sur l'alimentation favorable à la santé et faire à manger**  
Objectifs opérationnels : échanger sur les habitudes culinaires et sur les difficultés rencontrées (nourriture, cuisine, appro), donner des clés de compréhension sur les aliments sains et de mise en pratique pour une cuisine simple du quotidien (sortir de la logique « recettes » pour penser « repas » autour de produits simples et accessibles)
- ☞ **Faire de la prévention santé et questionner l'accès aux soins**  
Objectifs opérationnels : sensibiliser sur les thèmes de la santé mentale et de la santé environnementale, réorienter si pas de médecin traitant.
- ☞ Mêler **efficacité** (10 séances rapprochées) et **convivialité** (santé globale y compris santé mentale, lutte contre l'isolement), **en tenant compte des fragilités** des publics accompagnés.

Il est proposé que le projet soit suivi par le comité de pilotage du projet « *Mieux Manger en Pays de Retz : l'affaire de tous !* » composé des élus intercommunaux en charge de la prévention santé et/ou du social et les élus communaux en charge des affaires sociales. Celui-ci se réunirait 1 fois par an.

Le comité syndical, à l'unanimité :

- **VALIDE** le projet « Manger, bouger, se soigner en Pays de Retz : la santé en mouvement » 2027/2028
- **AUTORISE** Madame la Présidente à signer toute pièce relative à ce dossier

La Présidente  
Pascale BRIAND

