

Mieux manger en Pays de Retz, l'affaire de Tous !

Vous souhaitez rejoindre la démarche ?
Vous souhaitez des informations complémentaires ?



Contactez :

Lise SELLIER

Chargée de mission Transitions territoriales

60 impasse du Vigneau - 44680 SAINTE-PAZANNE

Tél. 02 40 02 10 72

Port. 07 64 55 30 76

pat@petr-paysderetz.fr



- Un projet soutenu par le ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités et porté par le PETR DU PAYS DE RETZ (Pôle d'Équilibre Territorial et Rural qui regroupe les 4 intercommunalités du Pays de Retz : Sud Estuaire, Pornic Agglo Pays de Retz, Sud Retz Atlantique, Grand-Lieu)
- 50 structures déjà engagées : structures d'aide alimentaire, structures d'insertion, associations, collectivités locales, fermes, EHPAD, établissements scolaires, travailleurs sociaux... et vous ?
- Projets sur les 4 EPCI (Établissement public de coopération intercommunale) du Pays de Retz

Ne pas jeter sur la voie publique



Les solidarités alimentaires en Pays de Retz

Mieux manger en Pays de Retz, l'affaire de Tous !



Le programme Mieux manger pour Tous, une opportunité pour agir collectivement

La précarité alimentaire s'est accentuée ces dernières années, et **le nombre de personnes ne disposant pas d'un accès garanti à une alimentation suffisante et de qualité est en hausse.**

On estime en 2022 que 2,4 millions de personnes bénéficient de l'aide alimentaire en France et qu'une personne sur deux n'y a pas recours, doublant ainsi le nombre de personnes concernées.

Le territoire du Pays de Retz n'échappe pas à ce phénomène même si la précarité y est plus diffuse que dans les grandes villes. La lutte contre la précarité alimentaire est donc devenue un objectif à part entière du Projet Alimentaire Territorial (PAT) porté par le Pôle d'Équilibre Territorial Rural du Pays de Retz (PETR).

Depuis 3 ans, les collectivités locales du Pays de Retz, le Département de Loire Atlantique et l'association Campus Fertile se sont associés pour **impulser une dynamique de coopération entre les acteurs locaux : structures d'aide alimentaire, organismes sociaux, filières agricoles et collectivités territoriales.** Cette dynamique a permis d'engager aujourd'hui des actions concrètes soutenues par le Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités. Ce projet s'intitule « **Mieux manger en Pays de Retz, l'affaire de Tous !** » et vise à développer des actions autour de quatre axes.

Ces actions viennent compléter le travail mené de longue date par les acteurs de l'aide alimentaire : Banque alimentaire, Restos du cœur, Secours populaire, Epiceries solidaires, Croix rouge, Secours Catholique, Solidarité partagée, Halte du cœur, Pain partagé, etc.



Mieux manger en Pays de Retz, l'affaire de Tous !

Les actions développées sur le Pays de Retz

ACTION N°1



Quand La restauration collective s'implique dans la lutte contre la précarité alimentaire

AU MENU :

- Tarification solidaire et cantine à 1€
- Accueil de personnes âgées dans les restaurants scolaires
- Paniers anti-gaspi à destination de personnes à faible revenus
- Et peut-être demain des repas supplémentaires produits pour l'aide alimentaire

Déjà une quinzaine de communes et 1 EHPAD engagés



ACTION N°2



Quand des salariés, bénévoles et bénéficiaires de l'aide alimentaire se forment à l'alimentation durable

AU MENU :

- Sensibilisations à l'alimentation durable et à la végétalisation des assiettes
- Dégustation de recettes avec des produits distribués par l'aide alimentaire
- Des lycéens accompagnés pour être animateurs d'ateliers cuisine
- De nombreux repas partagés sur le territoire !

Déjà 200 personnes formées et sensibilisées



ACTION N°3



Quand l'aide alimentaire s'approvisionne auprès de producteurs bio et locaux

AU MENU :

- Des rencontres à la ferme
- Des producteurs qui s'organisent pour fournir l'aide alimentaire
- Des contrats d'approvisionnement en légumes bio et ultra locaux
- Et des perspectives en fruits et légumineuses

15 fermes engagées pour approvisionner une dizaine de lieux de distribution
35 Tonnes/an de produits frais, bio et local envisagées



ACTION N°4



Quand les acteurs locaux se mobilisent, se rencontrent et coopèrent

AU MENU :

- Des rencontres annuelles avec les acteurs locaux
- Des témoignages d'expériences vécues

Une montée en compétences collective

